

Amsterdam, oktober 2013

Geachte heer/mevrouw,

Oktober is weer begonnen, de dagen worden zichtbaar korter. Voor sommigen reden om snel naar de winkel te rennen voor pepernoten, kaarsen en winterversiering, voor anderen het moment om te dromen over een winterslaap of (sub)tropische paradijzen. Maar uiteindelijk is het voor iedereen in Nederland weer het moment om zich op te maken voor de nieuwe generatie wintervirussen en bijbehorende luchtweginfecties.

Bijna alle virusinfecties zijn relatief onschuldig, en leveren vooral tijdelijke hinder op. Deze hinder moet overigens niet worden onderschat. Hoofdpijn, koorts en malaise, verstopte holtes, hoestklachten; het zijn allemaal symptomen die het dagelijks functioneren flink kunnen belemmeren. Medicijnen zijn niet effectief ter bestrijding van de virussen, en zijn dan ook vooral zinnig om symptomen te verlichten of complicaties te bestrijden.

Een relatieve uitzondering binnen de groep wintervirussen is het griepvirus (influenzavirus). De symptomen van de infectie zelf zijn heviger dan die van een "gewoon" wintervirus, en complicaties kunnen ernstig zijn. Dit is één van redenen dat in Nederland wordt gevaccineerd tegen influenza. Vooral mensen met chronische ziekten, hart- en vaatziekten, een verminderde afweer, en een leeftijd boven de 60 jaar zijn kwetsbaar voor deze complicaties.

Binnen de medische wereld is al jaren discussie over de zin en onzin van de griepvaccinatie. De voorstanders geven aan dat het duidelijk is dat het een werkzaam vaccin is, en ook de veiligheid is te garanderen. De tegenstanders vragen zich af hoeveel complicaties er nu daadwerkelijk worden voorkomen, en wat de invloed van commerciële partijen is in de besluitvorming. We volgen de ontwikkelingen van deze discussie met interesse. Vooralsnog vinden wij het te vroeg om **tegen** de griepvaccinatie te pleiten, ook omdat onze wetenschappelijke vereniging, het Nederlands Huisartsen Genootschap, zich nog **voor** griepvaccinatie uitspreekt.

Volgens ons dossier komt u in aanmerking voor griepvaccinatie. Dit kan zijn omdat u diabetes (suikerziekte) of astma of COPD heeft, omdat u behandeld wordt met medicijnen die uw afweer beïnvloeden, of bijvoorbeeld omdat u voor het eind van de winter 60 jaar wordt. Als u vragen heeft over de reden waarom u bent opgeroepen, of als u niet meer wilt worden opgeroepen voor de griepvaccinatie, neemt u dan contact met ons op via email: griep@nijpels-vandrooge.nl

Wij nodigen u hierbij dan ook uit voor de jaarlijkse griepvaccinatie op de **30e oktober**, de gehele dag inloop van **8.00 uur tot 18.00 uur**.

Met vriendelijke groeten,

Afra Burger, praktijkondersteuner
Frans Nijpels & Laurien van Drooge, huisartsen