



Huisartsenpraktijk Nijpels & van Drooge  
Mr. P.N. Arntzeniusweg 88  
1098 GS Amsterdam  
Tel: 020-6658895  
Email: [huisarts@nijpels-vandrooge.nl](mailto:huisarts@nijpels-vandrooge.nl)  
Website: [www.nijpels-vandrooge.nl](http://www.nijpels-vandrooge.nl)

Amsterdam, oktober 2016

Geachte heer/mevrouw,

De winter komt er weer aan. Kortere dagen, winterse buien met ijzel, kale bomen. Maar ook een herfstzonnetje, de feestmaand december en ijspret. We kruipen dicht op elkaar, houden de ramen dicht, reizen meer met het openbaar vervoer en niezen de hele winter in dezelfde handschoenen. Perfecte omstandigheden voor ziekteverwekkers. Hoe u ook tegen de winter aankijkt; we moeten ons allemaal weer opmaken voor een nieuwe generatie wintervirussen.

Bijna alle virusinfecties zijn relatief onschuldig, en leveren vooral tijdelijke hinder op. Deze hinder moet overigens niet worden onderschat. Hoofdpijn, koorts en malaise, verstopte holtes, hoestklachten; het zijn allemaal symptomen die het dagelijks functioneren flink kunnen belemmeren. Medicijnen zijn niet effectief ter bestrijding van de virussen, en zijn dan ook vooral zinnig om symptomen te verlichten of complicaties te bestrijden.

Een relatieve uitzondering binnen de groep wintervirussen is het griepvirus (influenzavirus). De symptomen van de infectie zelf zijn heviger dan die van een "gewoon" wintervirus, en complicaties kunnen ernstig zijn. Dit is één van redenen dat in Nederland wordt gevaccineerd tegen influenza. Vooral mensen met chronische ziekten, hart- en vaatziekten, een verminderde afweer, en een leeftijd boven de 60 jaar zijn kwetsbaar voor deze complicaties.

Binnen de medische wereld is al jaren discussie over de zin en onzin van de griepvaccinatie. De voorstanders geven aan dat het duidelijk is dat het een werkzaam vaccin is, en ook de veiligheid is te garanderen. De tegenstanders vragen zich af hoeveel complicaties er nu daadwerkelijk worden voorkomen, en wat de invloed van commerciële partijen is in de besluitvorming. We volgen de ontwikkelingen van deze discussie met interesse. Net als vorig jaar vinden wij het te vroeg om **tegen** de griepvaccinatie te pleiten, ook omdat onze wetenschappelijke vereniging, het Nederlands Huisartsen Genootschap, zich nog **voor** griepvaccinatie uitspreekt.

Volgens ons dossier komt u in aanmerking voor griepvaccinatie. Dit kan zijn omdat u diabetes (suikerziekte) of astma of COPD heeft, omdat u behandeld wordt met medicijnen die uw afweer beïnvloeden, of bijvoorbeeld omdat u voor het eind van de winter 60 jaar wordt. Als u vragen heeft over de reden waarom u bent opgeroepen, of als u niet meer wilt worden opgeroepen voor de griepvaccinatie, neemt u dan contact met ons op via email: [griep@nijpels-vandrooge.nl](mailto:griep@nijpels-vandrooge.nl)

Wij nodigen u hierbij dan ook uit voor de jaarlijkse griepvaccinatie op **maandag 31 oktober**, de gehele dag inloop (**8.00 tot 17.00 uur**).

Met vriendelijke groeten,

Frans Nijpels & Laurien van Drooge, huisartsen